



Утверждаю:

Директор МОУ СОШ
с.Тарбагатай:

Домашневская Л.А.

ПЛАН

мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся МОУ СОШ с.Тарбагатай на 2020-2021 учебный год

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<i>1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания</i>			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Администрация школы,
1.2	Осуществление санитарно-гигиенического контроля школьной столовой.	В течение года	Зам. директора по АХЧ, школьный фельдшер

1.3	Создание группы родительского контроля за питанием в школьной столовой.	сентябрь	Администрация школы
1.4	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	В течение года	Ответственный за питание, социальный педагог
1.5	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся и качеству предоставляемых услуг.	ежемесячно	Ответственный за питание, социальный педагог, группа родительского контроля за питанием в школьной столовой
1.6	Конкурс проектов среди обучающихся на лучшее эстетическое оформление интерьера столовой.	Октябрь, ноябрь	Зам. директора по ВР, учитель технологии
1.7	Организация питьевого режима с использованием бутилированной воды.	В течение года	Зам. директора по АХЧ
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Сентябрь, январь	Группа родительского контроля, ответственный за питание
2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.	Сентябрь, октябрь	Классные руководители
2.3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Октябрь, апрель	Школьный фельдшер
2.4	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга.	Октябрь, апрель	Школьный фельдшер
2.5	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	октябрь	Зам. директора по ВР, классные руководители
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			
3.1	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»;	В течение года	Классные руководители, учитель технологии, школьный фельдшер

	- «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».		
3.2	Конкурс проектов «Любимое блюдо нашей семьи», «Вкусная и здоровая пища»	ноябрь	Зам. директора по ВР, учитель технологии
3.3	Проведение фотовыставки «Как можно красиво оформить стол для праздника».	Декабрь - январь	Классные руководители
3.4	Освещение вопросов правильного питания на страницах школьной газеты «Переменка»	В течение года	Руководитель пресс-центра «Переменка»
3.5	Оформление информационных стендов»: - «Мы – здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»	В течение года	Школьный фельдшер
3.6	Работа по размещению материалов на сайте «Школяры» по вопросу здорового питания»	В течение года	Администраторы сайта
3.7	Конкурс семейных видеороликов «Культура питания в семье»	февраль	Классные руководители
3.8	Выставка рисунков «Русские праздники и угощения»	март	Учитель рисования, классные руководители
3.9	Фотоконкурс «Когда я ем, я...».	апрель	Классные руководители
4. Работа с родителями.			
4.1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.	В течение года	Медсестра, классные руководители, социальный педагог
4.2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года	Администрация школы, классные руководители, школьный фельдшер

4.3	Онлайн-круглый стол «Школьное питание. Каким ему быть?» для учителей, обучающихся, родителей и работников столовой.	ноябрь	Администрация школы
4.4	Онлайн-лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	март	Администрация школы, классные руководители, школьный фельдшер

Директор школы:

Л.А. Домашевская